

# 向着缤纷出发

## ——遵义四中校长给学生的“十爱”建议

1. **爱生命。**无论遇到什么困难，什么烦恼，什么矛盾，都不要伤害生命，生命高于一切。

2. **爱运动。**坚持锻炼，最好有一两个自己喜欢的体育项目，实在没有项目，用脚步丈量校园也是一个不错的习惯。

3. **爱读书。**养成高品位的读书爱好，三年之中至少读30本书，其中10本中国古代经典著作，包括史书。

4. **爱艺术。**喜欢至少一种艺术形式，音乐、舞蹈、绘画、戏剧等。

5. **爱研究。**三年之中，至少参加一个创新实践项目或者课题研究，并尽量获得成果。

6. **爱公益。**每年至少参加一次社会公益实践活动，培养爱心和社会责任心。

7. **爱烹调。**学会烹调，能烧几样好菜。重要的不是手艺本身，而是从中体会日常生活的情趣，同时学会和亲人朋友分享。

8. **爱自然。**每月一次自然之旅，和父母、老师或同学一起，走进自然，体验生活。周末到学校旁边的湿地公园去，或读书，或赏物，或晒太阳，或闲谈，或静静地发呆。

9. **爱课程。**课程是师生生命成长的跑道，三年之中，至少要选修1—3门课程和参加2个社团，增加生命的厚度，遵义四中有丰富的课程，总有两款适合你。

10. **爱团队。**学校是一个团队，班级是一个团队，宿舍也是一个团队，你要接受团队，团队才会接受你。学校每年有很多活动，比如艺术节，体育节等，比如“三名讲坛”“学生论坛”等，你无论如何都要说服自己融入团队，在团队中成长，在团队中出类拔萃。

孩子，进入高中，进入遵义四中，要向缤纷出发，你才快乐，不用担心分数，快乐学习，你一定不会缺分数。

